

## REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGU REDUKCJI STRESU W OPARCIU O ROZWÓJ UWAŻNOŚCI MBSR

### § 1

#### Postanowienia ogólne

Ilekcję w Regulaminie jest mowa o:

1. organizatorze – mowa o Mindfulness Polska – Uważność zaczyna się tu i teraz Agnieszka Guzicka, ul. Bogatki 10a, 02-837 Warszawa, NIP: 7822058880;
2. aktualnych informacjach o kursie – należy przez to rozumieć informację organizatora o aktualnych wydarzeniach publikowanych na stronie internetowej [www.mindfulnesspolska.pl](http://www.mindfulnesspolska.pl);
3. kurs – należy przez to rozumieć wydarzenie o charakterze edukacyjno-szkoleniowym, organizowane w ramach prowadzonej przez Organizatora działalności;
4. kurs zamknięty – należy przez to rozumieć szkolenie przeznaczone dla określonego grona zainteresowanych uczestników;
5. uczestnictwie – należy przez to rozumieć odpłatną możliwość udziału w kursie;
6. uczestniku wydarzenia (uczestniku) – należy przez to rozumieć osobę, która:
  - a. dokonała zgłoszenia drogą mailową albo poprzez formularz dostępny na stronie;
  - b. odbyła indywidualną, wstępną rozmowę telefoniczną z nauczycielem;
  - c. opłaciła uczestnictwo w kursie;
  - d. potwierdziła obecność na kursie;

### § 2

#### Zasady udziału w kursie

1. Uczestnik wydarzenia ma prawo uczestniczenia w kursie po odbyciu konsultacji wstępnej i zgodzie wydanej przez Organizatora.
2. Warunkami uczestnictwa w kursie jest dokonanie czynności o których mowa w § 1 pkt 6 ppkt. a-d Regulaminu.
3. Uczestnik zobowiązany jest do punktualnego uczestniczenia w kursie zgodnie z harmonogramem.
4. Harmonogram kursu zamieszczony jest na stronie internetowej [www.mindfulnesspolska.pl](http://www.mindfulnesspolska.pl) w zakładce Oferta.
5. Harmonogram kursu może zostać zmieniony przez Organizatora o czym informuje on Uczestnika wydarzenia w odpowiednim terminie.
6. W przypadku niemożności uczestnictwa lub punktualnego uczestniczenia w kursie Uczestnik wydarzenia powiadamia Organizatora odpowiednio wcześniej drogą sms'ową. Nieobecność nie zwalnia Uczestnika z opłat. Dopuszczalne są 2 nieobecności.
7. Na kurs składa się 31,5 godzin zegarowych zajęć.

§ 3

Sposób i warunki rejestracji

1. Osoba zainteresowana uczestnictwem w kursie zapisuje się spełniając konieczne warunki:
  - a. dokonując zgłoszenia poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej Organizatora lub drogą mailową,
  - b. w inny sposób uzgodniony z Organizatorem.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane podaniem błędnych lub nieprawdziwych danych przez Uczestnika. Uczestnik w szczególności nie może podnosić, że nie został należycie powiadomiony o zmianach w harmonogramie kursu, jeżeli dane podane w formularzu rejestracyjnym uniemożliwiały z nim kontakt.
3. Organizator nie ma obowiązku kontaktowania się z osobą zgłaszającą uczestnictwo celem uzupełnienia lub weryfikacji przekazanych danych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia rejestracji na kurs w każdym czasie bez podania przyczyny.

§ 4

Wnoszenie opłat za uczestnictwo

1. Opłata podstawowa za kurs jest zgodna z ceną podaną na stronie [www.mindfulnesspolska.pl](http://www.mindfulnesspolska.pl) w ofercie konkretnego kursu.
2. Uczestnik wydarzenia dokonuje wpłaty na numer rachunku bankowego Organizatora; dane do przelewu to:

Mindfulness Polska – Uważność zaczyna się tu i teraz Agnieszka Guzicka  
nr konta: 70 1140 2004 0000 3102 7498 3578  
tytułem: „Zgłoszenie na kurs MBSR”.

3. Organizator wystawi Uczestnikowi paragon lub fakturę zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
4. Jako datę wniesienia opłaty za kurs uznaje się datę zaksięgowania złożonej przez Uczestnika dyspozycji na rachunku bankowym Organizatora.
5. Niewniesienie opłaty w terminie do 5 dni od konsultacji indywidualnej jest równoznaczne z rezygnacją z kursu chyba, że Uczestnik poczynił odmienne ustalenia dotyczące płatności.

§ 5

Zmiany w ramach kursu

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kursie. W szczególności zmiany mogą dotyczyć:
  - a. osoby prowadzącej kurs w przypadku, gdy ze względu na stan zdrowia lub czynniki niezależne od osoby prowadzącej nie będzie on w stanie dojechać na miejsce realizacji kursu.
  - b. sposobu przeprowadzenia zajęć – w wyjątkowych sytuacjach (choroba Organizatora) dopuszczalne jest przeprowadzenie zajęć online.
2. W przypadku zajścia okoliczności określonych w pkt. 1 Organizator poinformuje o tym zarejestrowanych Uczestników.
3. W przypadku zajścia okoliczności określonych w pkt 1, które związane są z nieobecnością osoby prowadzącej wcześniej wskazanej Uczestnikowi, Organizator zobowiązany jest zlecić przeprowadzenie kursu w danym dniu osobie o odpowiednich kwalifikacjach, a Uczestnikowi przysługuje możliwość rezygnacji z kursu wraz ze zwrotem opłaty za kurs.
4. Informacja o okolicznościach z § 5 pkt 1 nastąpi poprzez jedno z poniższych:
  - a. wysłanie informacji e-mailem;
  - b. wiadomością SMS;
  - c. powiadomienie telefoniczne na numer telefonu Uczestnika podany w formularzu zgłoszeniowym;
  - d. zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora.

§ 6

Odwołanie kursu

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kursu w każdym czasie bez podania przyczyny.
2. W przypadku zajścia okoliczności określonych w pkt 1. Organizator poinformuje o tym zarejestrowanych Uczestników.
3. Poinformowanie o zmianach nastąpi odpowiednio w sposób określony w § 5 pkt. 4 Regulaminu.
4. W ciągu 14 dni od poinformowania o odwołaniu kursu, Organizator zwróci opłaty wniesione przez Uczestników, przelewem na rachunek bankowy Uczestnika lub gotówką – za pokwitowaniem.

§ 7

Rezygnacja z uczestnictwa w kursie

1. Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w kursie w każdym czasie.
2. Rezygnacja Uczestnika z udziału w kursie wymaga formy pisemnej np. drogą e-mail.
3. W przypadku rezygnacji Uczestnika na 7 dni przed rozpoczęciem kursu Organizator zwraca Uczestnikowi pełną kwotę za kurs
4. W przypadku rezygnacji Uczestnika na 3 dni przed rozpoczęciem kursu Uczestnik ponosi koszt w wysokości 50% opłaty podstawowej określonej w § 4 pkt. 1.
5. W przypadku rezygnacji Uczestnika po rozpoczęciu kursu Organizator nie zwraca wniesionych opłat, a Uczestnik jest zobowiązany wnieść pełną opłatę określoną w § 4 pkt. 1.

§ 8

Zasady organizacyjne

1. Poniższe zasady określają zachowania się Uczestników w trakcie trwania kursu.
2. W trakcie udziału w kursie Uczestnik jest zobowiązany do:
  - a. palenia tytoniu wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych;
  - b. zachowywania się w sposób zgodny z zasadami współżycia społecznego, w sposób nieutrudniający uczestnictwa w kursie i miejscu zakwaterowania innym osobom;
  - c. stosowania się do całkowitego zakazu utrwalania w jakiegokolwiek formie i jakimikolwiek środkami zapisu treści kursu, a w szczególności dokonywania nagrań audio-wizualnych, z wyjątkiem własnych ręcznie sporządzanych notatek chyba, że otrzymał stosowną zgodę Organizatora;
  - d. stosowania się do przestrzegania praw autorskich wykładowców i Organizatora,
3. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z kursu Uczestników naruszających zasady określone w pkt 2.
4. Uczestnik usunięty z Wydarzenia zgodnie z pkt 3. traci prawo do kontynuowania uczestnictwa w kursie bez odszkodowania, a wniesionej opłaty nie zwraca się.
5. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za dokonane przez siebie zniszczenia zarówno na terenie obiektów, w których prowadzone są jakiegokolwiek działania związane ze kursem.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników, które zostaną zgubione, zniszczone, pozostawione lub skradzione podczas kursu.
7. Każdy Uczestnik ma obowiązek niezwłocznego powiadomienia Organizatora o sytuacjach mogących stwarzać zagrożenie dla własnego życia lub zdrowia innych Uczestników.
8. Po zakończeniu kursu Organizator wydaje zaświadczenie o ile liczba nieobecności na zajęciach nie przekracza 2 (słownie: dwóch) spotkań.



## § 9

### Postanowienia końcowe

1. Udostępnione przez Uczestnika dane osobowe są gromadzone i przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Administratorem danych jest Organizator.
2. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu i prawo do zmiany lub usuwania udostępnionych danych osobowych. Uczestnik zgłasza swoją wolę listem poleconym wysłanym na adres Organizatora.
3. Kursy organizowane na podstawie niniejszego regulaminu ma charakter zamknięty i nie stanowi imprezy masowej w rozumieniu Ustawy z dnia 23 marca 2009 roku o bezpieczeństwie imprez masowych (tekst jedn. Dz.U. 2017, poz. 1160 z późn. zm.), chyba, że jednoznacznie wynika to z oferty handlowej i jest pisemnie potwierdzone w ofercie.
4. Organizator ma prawo zmiany postanowień niniejszego Regulaminu. Zmiany wchodzi w życie od dnia ich zamieszczenia na stronie internetowej [www.mindfulnesspolska.pl](http://www.mindfulnesspolska.pl)
5. Wszelka korespondencja z Uczestnikiem w ramach realizacji kursu będzie prowadzona na adres/dane teleadresowe podane w zgłoszeniu rejestracyjnym.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niemożliwość dostarczenia korespondencji do Uczestnika z uwagi na błędne/niepełne dane teleadresowe. Zwrot listu do Organizatora skutkuje uznaniem korespondencji za doręczoną.

Warszawa, dnia 01.09.2023